

1-14 章

撒母耳記下

1. 經歷7年，大衛平定掃羅舊部。
2. 大衛打敗耶布斯人，取得耶路撒冷城。
3. 大衛運約櫃回耶路撒冷，神與他立大衛之約。
4. 靠著神，大衛在軍事政治上得勝。
5. 大衛犯罪及認罪。
6. 大衛的長子暗嫩強暴妹妹他瑪，被三子押沙龍所殺；押沙龍逃亡。
7. 押沙龍重返耶路撒冷，竊奪王位。

撒下	大衛勝利			大衛憂苦			
分段	國家分裂 1-4	國家統一 5-7	國土擴張 8-10	大衛犯罪 11-14	兒子背叛 15-18	悲慟喪子 19-20	大衛遺言 21-24
主題	內戰			犯罪	鬥爭		
	順服與祝福						
地點	希伯崙	耶路撒冷					
時間	七年半	共有三十三年					

- 撒上31章記載掃羅和三個兒子都被非利士人殺死。
- 撒下1章从一位报扫罗死讯的少年人开始，他告诉大卫，在扫罗痛苦难当时，他就杀死扫罗。然后，带着扫罗的遗物来见大卫。他以为带给大卫的是一个好消息，谁知却被大卫处死。这一段记载，在强调这个观念：**流人血的罪必归到自己身上。**。
- 大衛作哀歌弔掃羅和約拿單。
- 之后，在第二章，犹大人在希伯崙膏大卫作犹大家的王，共七年零六個月。
- 那时，扫罗的势力仍在；扫罗的元帅押尼珥拥护扫罗的儿子，40岁的伊施波设为王。大卫家和扫罗家争战约有七年的时间，大卫才收服扫罗家。

➤ 撒下3章記載大衛在希伯崙生的兒子：

1. 長子暗嫩是耶斯列人亞希暖所生的；
2. 次子基利押是作過迦密人拿八的妻亞比該所生的；
3. 三子押沙龍是基述王達買的女兒瑪迦所生的；
4. 四子亞多尼雅是哈及所生的；
5. 五子示法提雅是亞比他所生的；
6. 六子以特念是大衛的妻以格拉所生的。

大衛這六個兒子都是在希伯崙生的。（撒下3:2-5）

➤ 撒下3章記載掃羅兒子伊施波設的死：

掃羅家和大衛家爭戰的時候，押尼珥在掃羅家大有權勢。

掃羅有一妃嬪，名叫利斯巴，是愛亞的女兒。一日，伊施波設對押尼珥說：「你為什麼與我父的妃嬪同房呢？」

代表繼位者的特權

押尼珥因伊施波設的話就甚發怒，說：「我豈是猶大的狗頭呢？」

卑賤不潔，
任你作踐？

押尼珥背叛伊施
波設，投靠大衛

押尼珥打發人去見大衛，替他說：「這國歸誰呢？」又說：「你與我立約，我必幫助你，使以色列人都歸服你。」

➤ 撒下3章繼續記載大衛家的約押殺降將押尼珥：

- 起因在2章，掃羅家的押尼珥和大衛家的約押，在基遍池旁的鬥毆爭戰。押尼珥不敵逃走，約押的兄弟亞撒黑緊追不捨，結果被押尼珥所殺。
- 3章記載約押不滿意大衛接納降將押尼珥；因此，假裝要與押尼珥說機密話，然後一刀刺死他，為亞撒黑報仇。
- 大衛為押尼珥之死舉哀，眾民才知道殺押尼珥，非大衛授意；因此眾人的心才歸向大衛。

化解危機

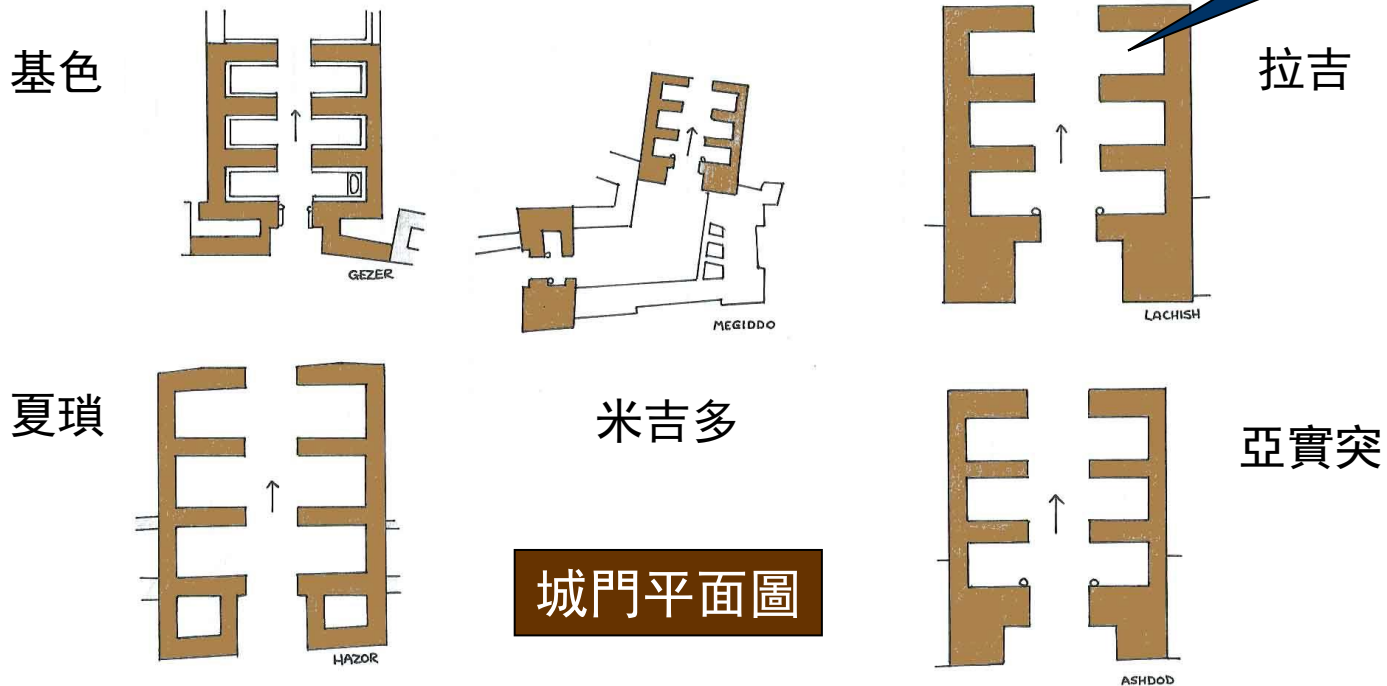
■ 約押：

1. 看重個人恩怨和個人利益，超過王和國家的利益。
2. 擅作主張，沒把大衛王放在眼裡。

約押從大衛那裡出來，就打發人去追趕押尼珥，在西拉井追上他，將他帶回來，大衛卻不知道。

押尼珥回到希伯崙，約押領他到城門的甕洞，假作要與他說機密話，就在那裡刺透他的肚腹，他便死了。這是報殺他兄弟亞撒黑的仇。

城門的甕洞



那日，以色列眾民才知道，殺尼珥的兒子押尼珥，並非出於王意。

王對臣僕說：「你們豈不知今日以色列人中死了一個作元帥的大丈夫嗎？我雖然受膏為王，今日還是軟弱；這洗魯雅的兩個兒子比我剛強。願耶和華照著惡人所行的惡報應他。」（撒下3:36-39）

約押和亞比篩
（亞撒黑已經死了）

尚未完全
掌握兵權

掃羅的兒子伊施波設有兩個軍長，一名巴拿，一名利甲，是便雅憫支派、比錄人臨門的兒子。

一日，比錄人臨門的兩個兒子利甲和巴拿出去，約在午熱的時候到了伊施波設的家；伊施波設正睡午覺。

他們進了房子，假作要取麥子，就刺透伊施波設的肚腹；他們將他殺死，割了他的首級，拿著首級在亞拉巴走了一夜。

將伊施波設的首級拿到希伯崙見大衛王，說：「王的仇敵掃羅曾尋索王的性命。看哪，這是他兒子伊施波設的首級；耶和華今日為我主我王在掃羅和他後裔的身上報了仇。」

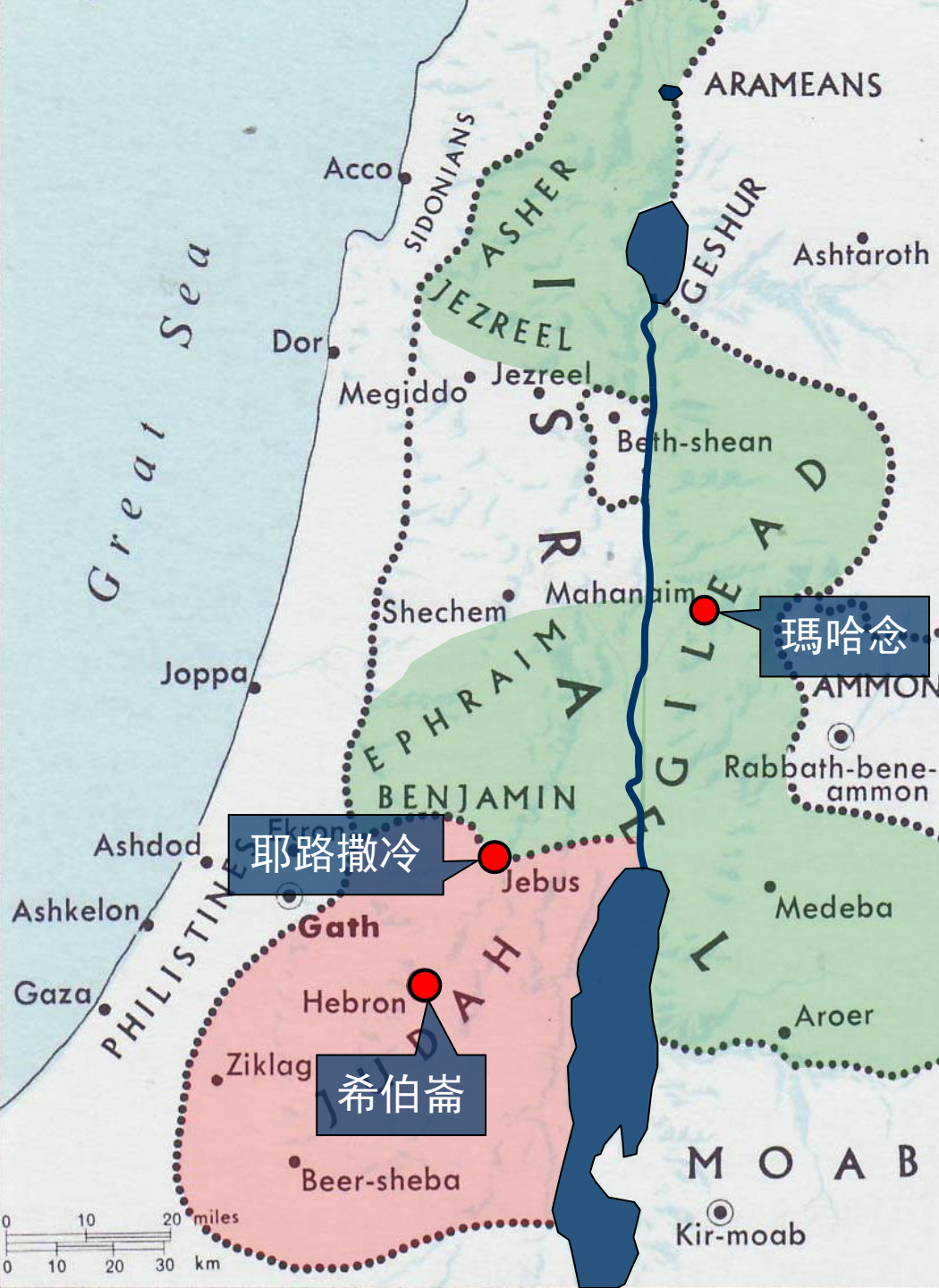
他們以為可以向大衛邀功，卻不知反而被大衛殺死。流人血的罪必歸到自己的身上。（撒下4章）

以色列眾支派來到希伯崙見大衛，說：「我們原是你的骨肉。從前掃羅作我們王的時候，率領以色列人出入的是你；耶和華也曾應許你說：『你必牧養我的民以色列，作以色列的君。』」

於是以色列的長老都來到希伯崙見大衛王，大衛在希伯崙耶和華面前與他們立約，他們就膏大衛作以色列的王。

大衛登基的時候年三十歲，在位四十年；在希伯崙作猶大王七年零六個月，在耶路撒冷作以色列和猶大王三十三年。
(撒下5:1-5)

以色列12支派的統一



大衛和跟隨他的人到了耶路撒冷，要攻打住那地方的耶布斯人。

■ 以耶路撒冷為都：

1. 神的啟示。
2. 位於南邊猶大和北邊以色列各支派之間。
3. 地勢易守難攻。
4. 取得大量空間，可興建宮室和公家設施。

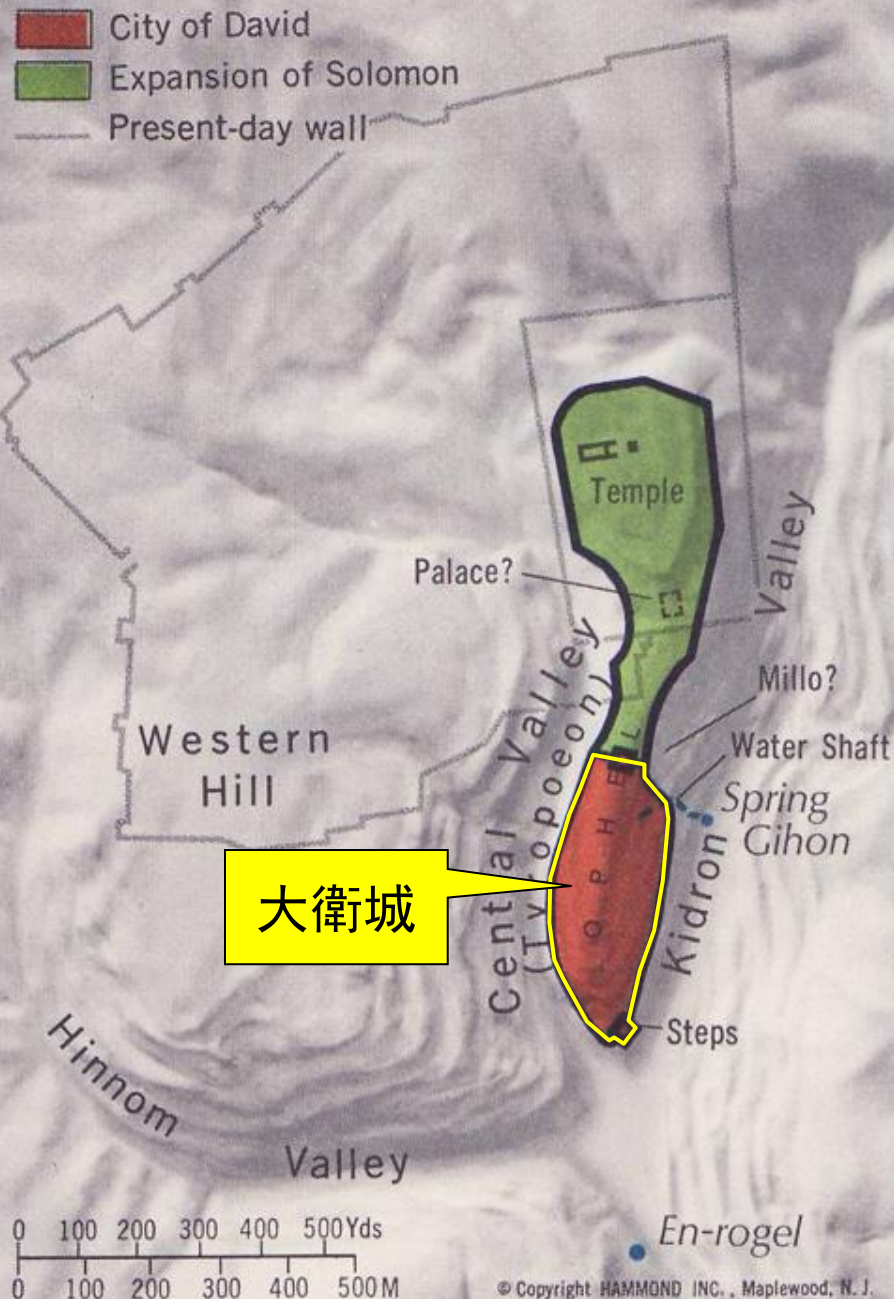


大衛和跟隨他的人到了耶路撒冷，要攻打住那地方的耶布斯人。

耶布斯人對大衛說：「你若不趕出瞎子、瘸子，必不能進這地方。」心裡想大衛決不能進去。

耶布斯人嘲笑大衛

大衛和所羅門時代的耶路撒冷



大衛城

大衛和跟隨他的人到了耶路撒冷，要攻打住那地方的耶布斯人。

耶布斯人對大衛說：「你若不趕出瞎子、瘸子，必不能進這地方。」心裡想大衛決不能進去。

然而大衛攻取錫安的保障，就是大衛的城。（撒下 5:6-7）

當日，大衛說：「誰攻打耶布斯人，當上水溝攻打我心裡所恨惡的瘸子、瞎子。」從此有俗語說：「在那裡有瞎子、瘸子，他不能進屋去。」（撒下5:8）

那一天大衛就說：「誰攻擊耶布斯人、到達水溝去擊打大衛心所恨惡的瘸子、瞎子，誰就可以得到重賞。」因此有命令說：「瞎眼的、瘸腿的，不得進聖殿。」（呂振中譯本）

那一天大衛說：「攻打耶布斯人的，要把大衛心中恨惡的『瞎子』和『瘸子』丟進水溝裡。」因此有句俗語說：「瞎眼的或瘸腿的，都不能進殿裡。」（新譯本）

當日，大衛說：「誰攻打耶布斯人，當上水溝攻打我心裡所恨惡的瘸子、瞎子。」從此有俗語說：「在那裡有瞎子、瘸子，他不能進屋去。」（撒下5:8）



大衛說：「誰先攻打耶布斯人，必作首領元帥。」洗魯雅的儿子約押先上去，就作了元帥。（代上11:6）

后来，希西家王改建这条地下水道，就是今日去耶路撒冷的必走一趟的希西家水道。

攻佔耶路撒冷之後，大衛日見強盛，因為耶和華一萬軍之神與他同在。

推羅王希蘭將香柏木運到大衛那裡，又差遣使者和木匠、石匠給大衛建造宮殿。

大衛就知道耶和華堅立他作以色列王，又為自己的民以色列使他的國興旺。

大衛離開希伯崙之後，在耶路撒冷又立后妃，又生兒女。在耶路撒冷所生的兒子是沙母亞、朔罷、**拿單**、**所羅門**、益轄、以利書亞、尼斐、雅非亞、以利沙瑪、以利雅、以利法列。(撒下5:10-16)

後來的事，與拔示巴所生

他(王)也不可為自己多立妃嬪，恐怕他的心偏邪；也不可為自己多積金銀。(申17:17)

非利士人聽見以色列人膏大衛作以色列王，非利士眾人就上來尋索大衛；大衛聽見，就下到保障。

非利士人來了，布散在利乏音谷。（撒下5:17-18）

大衛求問耶和華；打敗非利士人



基列耶琳 (森林之城)

山上亞比拿達的家

應該是利未人



約櫃在基列耶琳 > 70年



大衛沿襲非利士人的作法，用牛車運約櫃；卻不知這是極大的錯誤。他們將神的約櫃從岡上亞比拿達的家裏抬出來，**放在新車上**；亞比拿達的兩個兒子烏撒和亞希約趕這新車。他們將神的約櫃從岡上亞比拿達家裏抬出來的時候，亞希約在櫃前行走。



當初非利士人送回約櫃的方法（錯誤）。

正確方法：參出 25:14-15，約櫃要用杆穿過環來抬；民 4:15節，由哥轄的子孫負責抬約櫃；沒有人可以觸摸聖物，觸摸者必死。



烏撒

到了拿艮的禾場，因為牛失前蹄（或作：驚跳），烏撒就伸手扶住神的約櫃。神耶和華向烏撒發怒，因這錯誤擊殺他，他就死在神的約櫃旁。大衛因耶和華擊殺烏撒，心裏愁煩，就稱那地方為毗列斯烏撒（擊殺烏撒），直到今日。（撒下6:6-7）



書21:24, 歸給
利未人哥轄宗族

迦特臨門

俄別以東：利未
人，可拉後裔(代
上26:1, 4, 19)

基列耶琳

耶路撒冷

那日，大衛懼怕耶和華，說：「耶和華的約櫃怎可運到我這裡來？」於是大衛不肯將耶和華的約櫃運進大衛的城，卻運到迦特人俄別以東的家中。
(撒下6:9-10)

一個美好的心意，卻因忽略神的律例，導致慘痛的結果。
對的事情要用對的方法去作！

耶和華的約櫃在迦特人俄別以東家中三個月；耶和華賜福給俄別以東和他的全家。

有人告訴大衛王說：「耶和華因為約櫃，賜福給俄別以東的家和一切屬他的。」

大衛就去，歡歡喜喜地將神的約櫃，從俄別以東家中擡到大衛的城裡。（撒下6:11-12）

這張圖有錯誤，人不可擅觀約櫃。約櫃必須由祭司先用幔子和毯子蓋好，才交由哥轄支派來抬。



抬耶和華約櫃的人走了六步，大衛就獻牛與肥羊為祭。大衛穿著細麻布的以弗得，在耶和華面前極力跳舞。這樣，大衛和以色列的全家歡呼吹角，將耶和華的約櫃抬上來。（撒下 6:13-15）



耶和華的約櫃進了大衛城的時候，掃羅的女兒米甲從窗戶裏觀看，見大衛王在耶和華面前踴躍跳舞，心裏就輕視他。（撒下6:16）

眾人將耶和華的約櫃請進去，安放在所預備的地方，就是在大衛所搭的帳幕裡。大衛在耶和華面前獻燔祭和平安祭。

大衛獻完了燔祭和平安祭，就奉萬軍之耶和華的名給民祝福，並且分給以色列眾人，無論男女，每人一個餅，一塊肉，一個葡萄餅；眾人就各回各家去了。

大衛回家要給眷屬祝福；掃羅的女兒米甲出來迎接他，說：「以色列王今日在臣僕的婢女眼前露體，如同一個輕賤人無恥露體一樣，有好大的榮耀啊！」（撒下6:17-20）

米甲嘲諷大衛

大衛對米甲說：「這是在耶和華面前；耶和華已揀選我，廢了妳父和妳父的全家，立我作耶和華民以色列的君，所以我必在耶和華面前跳舞。我也必更加卑微，自己看為輕賤。妳所說的那些婢女，她們倒要尊敬我。」

掃羅的女兒米甲，直到死日，沒有生養兒女。（撒下6:21-23）

沒有兒女是以色列婦女的羞辱。是大衛不再與米甲同房？或是神不祝福米甲？

大衛為神癡狂和熱心，不計較王者尊嚴；對比米甲看重王者尊嚴和禮儀。

思想：在教會主日敬拜，內心有感動和熱心時，你會舉手讚美主？或是壓抑不作？

王住在自己宮中，耶和華使他安靖，不被四圍的仇敵擾亂。

那時，王對先知拿單說：「看哪，我住在香柏木的宮中，神的約櫃反在幔子裏。」拿單對王說：「你可以照你的心意而行，因為耶和華與你同在。」

當夜，耶和華的話臨到拿單說：大衛不可為祂建立殿宇；但神要為大衛建立其家室（王室）。（撒下7章）

大衛住在宮中，想為神建殿宇，神卻要堅立其王室。

house

「你壽數滿足、與你列祖同睡的時候，我必使你的後裔接續你的位；我也必堅定他的國。他必為我的名建造殿宇；我必堅定他的國位，直到永遠。

我要作他的父，他要作我的子；他若犯了罪，我必用人的杖責打他，用人的鞭責罰他。但我的慈愛仍不離開他，像離開在你面前所廢棄的掃羅一樣。

我兒，你不可輕看主的管教，被他責備的時候也不可灰心；因為主所愛的，他必管教，又鞭打凡所收納的兒子。（來12:5-6）

你的家（王室）和你的國必在我面前永遠堅立。你的國位也必堅定，直到永遠。』」（撒下7:12-16）

拿單就按這一切話，照這默示，告訴大衛。（撒下7:8-17，神與大衛立約，大衛之約）

於是大衛王進去，坐在耶和華面前，說：「主耶和華啊，我是誰？我的家算什麼？你竟使我到這地步呢？」

主耶和華啊，這在你眼中還看為小，又應許你僕人的家至於久遠。主耶和華啊，這豈是人所常遇的事嗎？」

主耶和華啊，我還有何言可以對你說呢？因為你知道你的僕人。

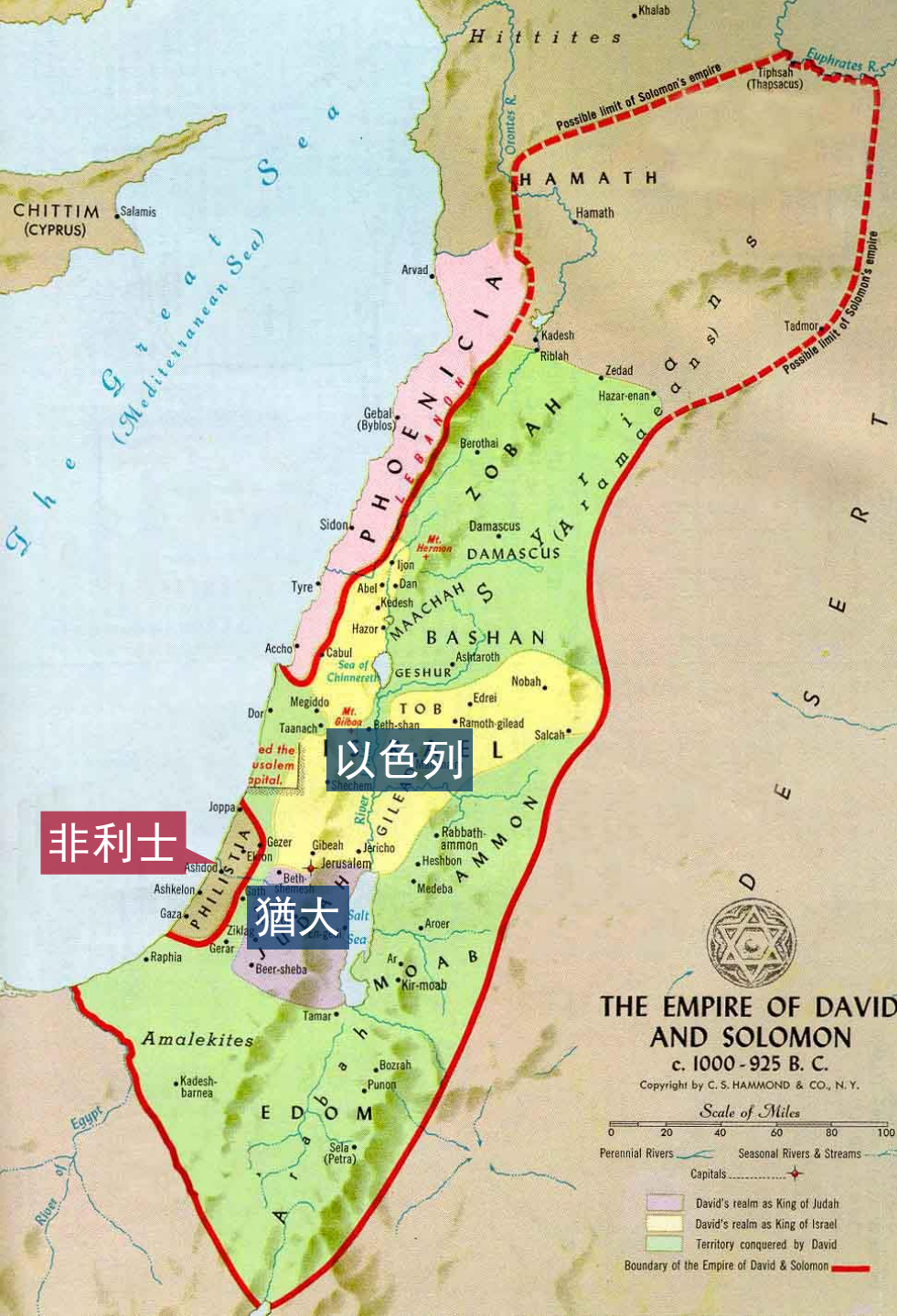
你行這大事使僕人知道，是因你所應許的話，也是照你的心意。」（撒下7:17-21）

「萬軍之耶和華—以色列的神啊，因你啟示你的僕人說：『我必為你建立家室。』所以僕人大膽向你如此祈禱。

主耶和華啊，惟有你是神。你的話是真實的；你也應許將這福氣賜給僕人。

現在求你賜福與僕人的家，可以永存在你面前。主耶和華啊，這是你所應許的。願你永遠賜福與僕人的家！」（撒下7:27-29）

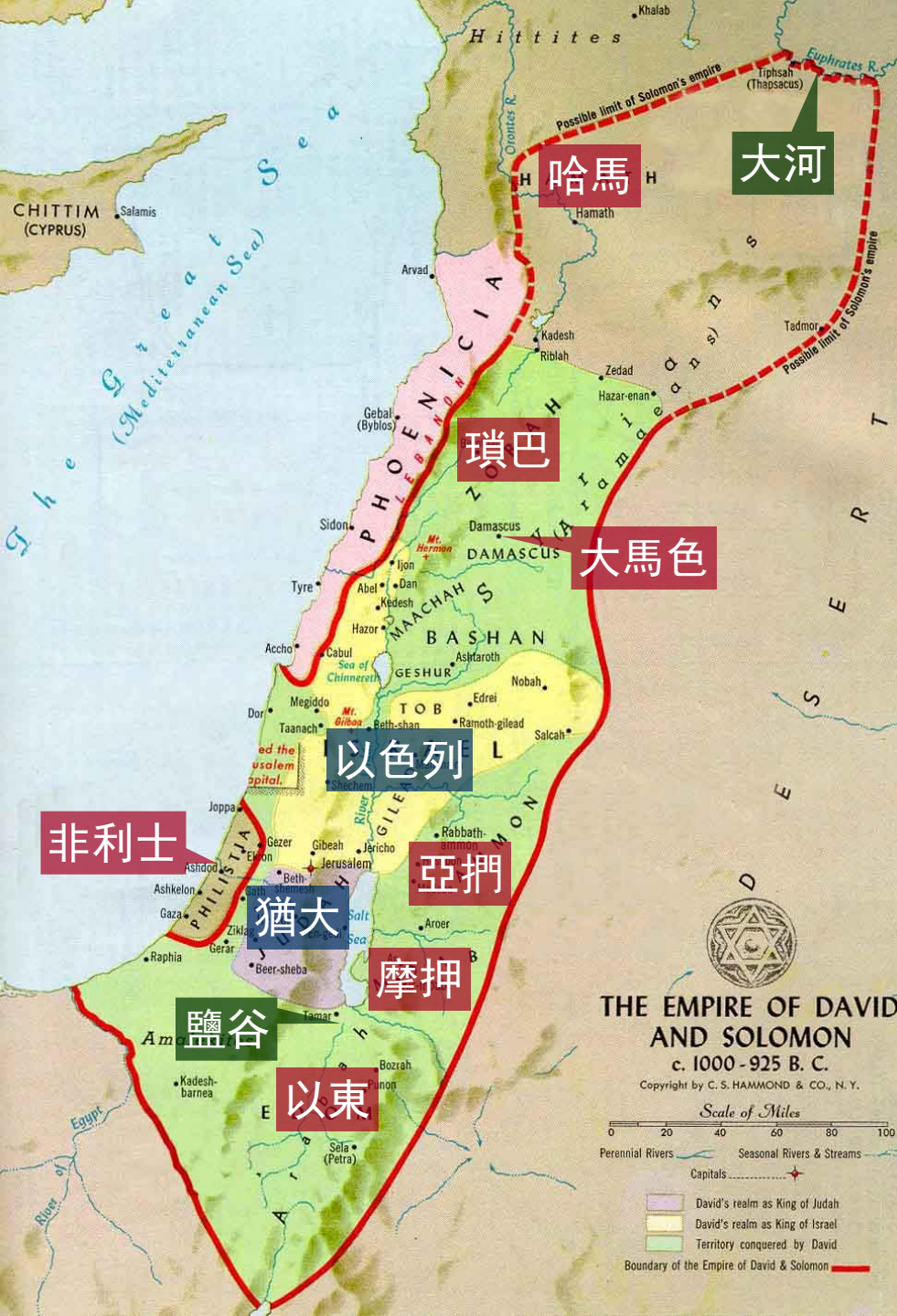
如經上所記：「神為愛他的人所預備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」只有神藉著聖靈向我們顯明了。（林前2:9-10）



此後，大衛攻打非利士人，把他們治服，從他們手下奪取了京城的權柄（原文是母城的嚼環）。（撒下8:1）

此後，大衛攻打非利士人，把他們治服，從他們手下奪取了迦特和屬迦特的村莊。（代上18:1）

大衛在軍事上的勝利：
打敗摩押人、瑣巴王、大馬色的亞蘭人、亞們人、以東人。



論功封官：（撒下8:15-18）

洗魯雅的儿子約押作元帥；

亞希律的儿子約沙法作史官；亞希米勒的儿子亞比亞他作祭司長；…大衛的眾子都作領袖。

大衛恩待掃羅家、約拿單的儿子米非波設，他雙腿都是瘸的。（撒下9章）

The Kingdoms of Israel and Judah



The Great Sea
(Mediterranean Sea)



耶利哥

耶路撒冷

亞捫

此後，亞捫人的王死了，他兒子哈嫩接續他作王。

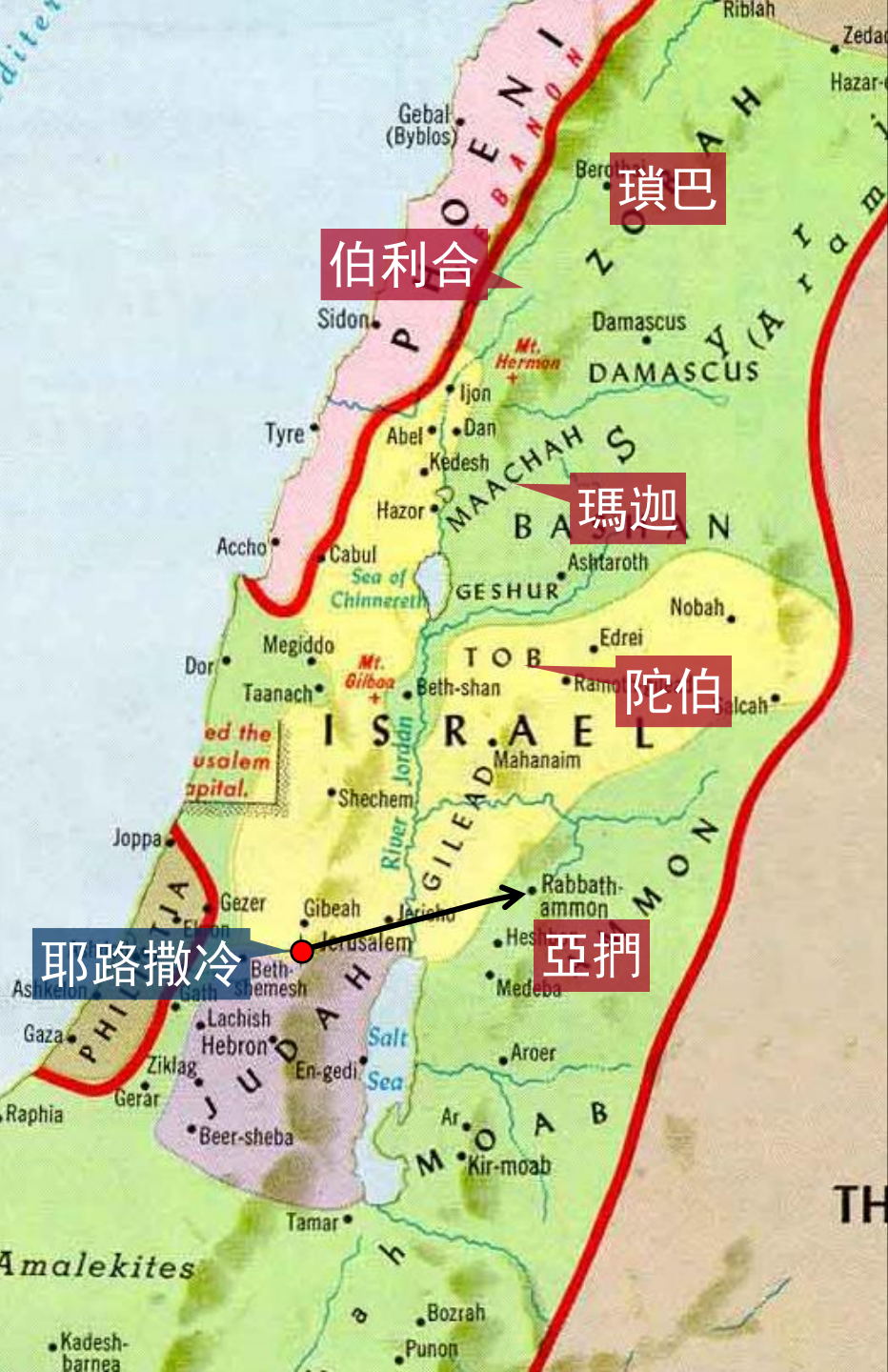
大衛說：「我要照哈嫩的父親拿轄厚待我的恩典厚待哈嫩。」

於是大衛差遣臣僕，為他喪父安慰他。大衛的臣僕到了亞捫人的境內。結果，大衛的臣僕卻被哈嫩羞辱；鬍鬚剃去一半，又割斷他們下半截的衣服，使他們露出下體，打發他們回去。

大衛告訴他們說：「可以住在耶利哥，等到鬍鬚長起再回來。」

因此，大衛帶兵出去；亞捫人聯合亞蘭人與大衛爭戰，都被大衛打敗。

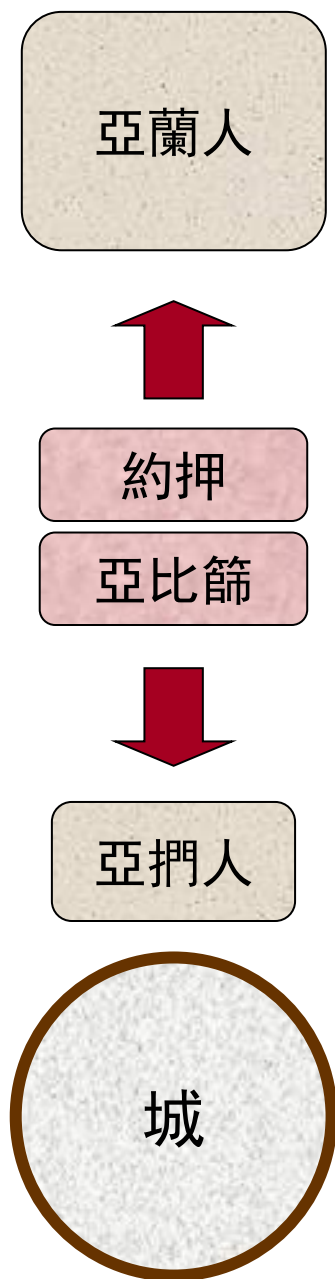
(撒下10章)



亞捫人知道大衛憎惡他們，就打發人去，招募伯利合的亞蘭人和瑣巴的亞蘭人，步兵二萬，與瑪迦王的人一千、陀伯人一萬二千。

大衛聽見了，就差派約押統帶勇猛的全軍出去。

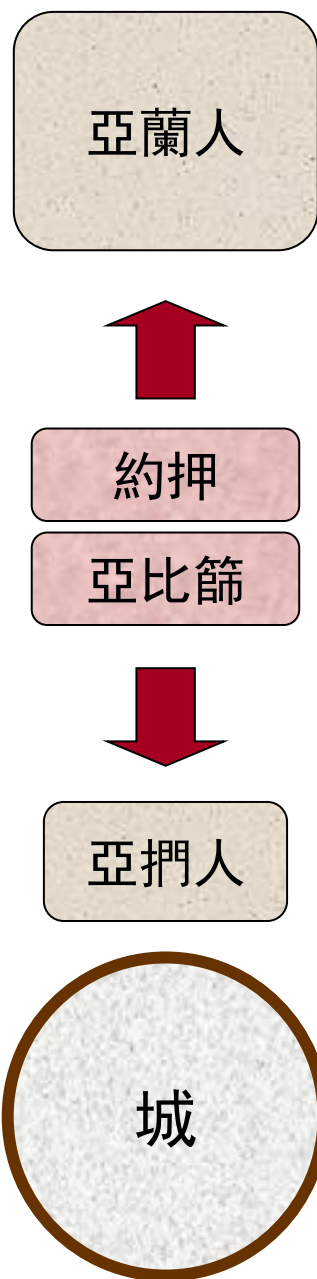
亞捫人出來，在城門前擺陣；瑣巴與利合的亞蘭人、陀伯人，並瑪迦人，另在郊野擺陣。(撒下10:6-8)



約押看見敵人在他前後擺陣，就從以色列軍中挑選精兵，使他們對著亞蘭人擺陣。其餘的兵交與他兄弟亞比篩，對著亞捫人擺陣。

約押對亞比篩說：「亞蘭人若強過我，你就來幫助我；亞捫人若強過你，我就去幫助你。」

我們都當剛強，為本國的民和神的城邑作大丈夫。願耶和華憑他的意旨而行！」（撒下10:9-12）

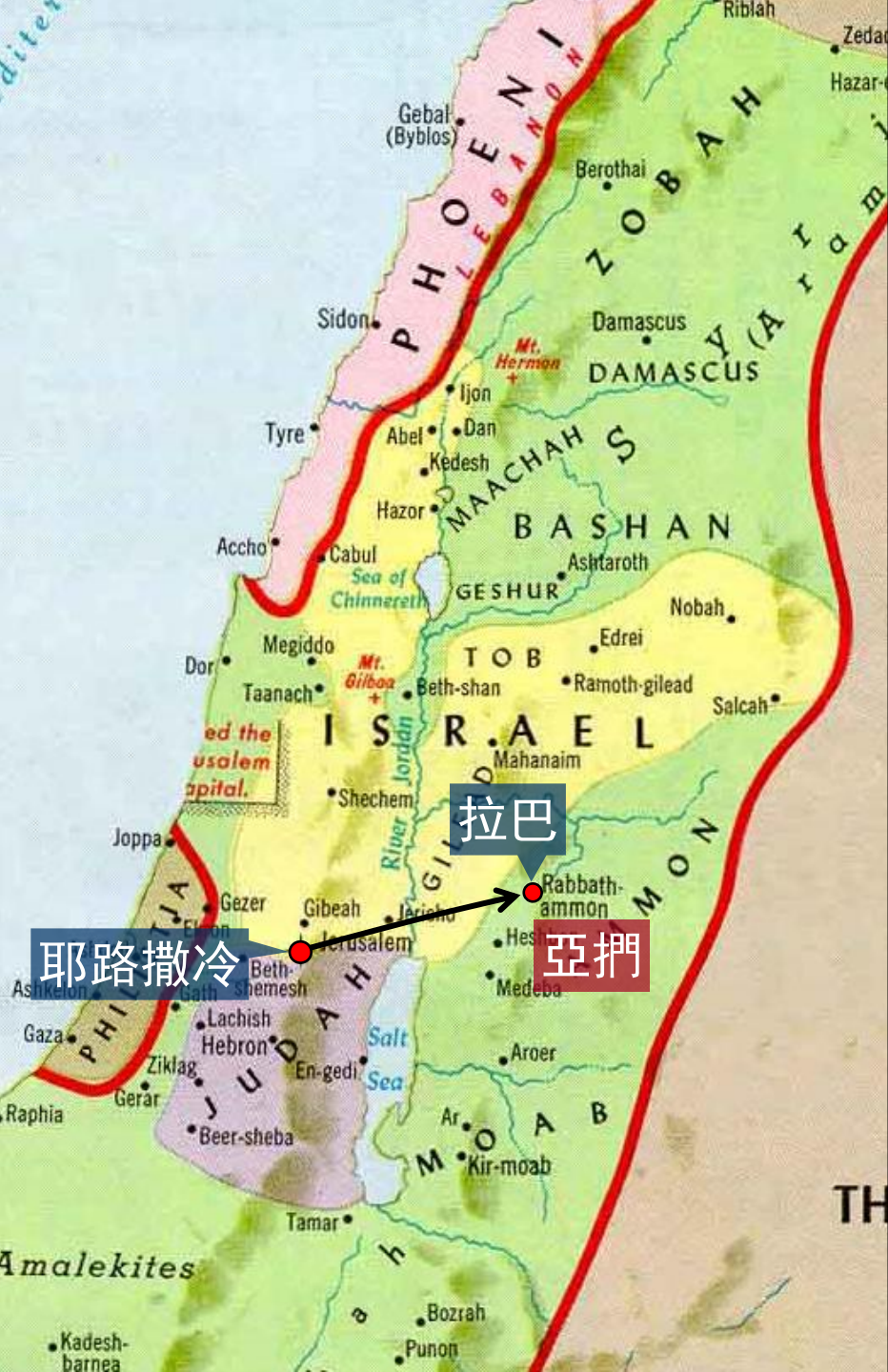


於是，約押和跟隨他的人前進攻打亞蘭人；亞蘭人在約押面前逃跑。

亞捫人見亞蘭人逃跑，他們也在亞比篩面前逃跑進城。

約押就離開亞捫人那裡，回耶路撒冷去了。（撒下

10:13-14）



過了一年，到列王出戰的時候(指作戰的季節，即冬雨過後的春季)，大衛又差派約押，率領臣僕和以色列眾人出戰。他們就打敗亞捫人，圍攻拉巴。大衛仍住在耶路撒冷。(撒下11:1)

大衛大約作王18年，48歲之時。



女人行經，必污穢七天；凡摸她的，必不潔淨到晚上（原文：ereb）。…凡摸她床的，必不潔淨到晚上，並要洗衣服，用水洗澡。（利15:19, 21）

一日，太陽平西，大衛從床上起來，在王宮的平頂上遊行，看見一個婦人沐浴，容貌甚美。（撒下11:2）

在争战的时刻，大卫留在后方过安逸的日子。成功是失败的开始，从11章起记载大卫犯罪及其严重后果。

在这段叙述中，有两场战争；一场是与亚们人作战，另一场是王位争夺战。两次战争都是约押带领大卫的军队获胜。两次战争，留守后方的大卫在关心什麼？

在第一场战争，大卫关心那位忠心的乌利亚（拔示巴的丈夫）是否死了。

第二场战争，大卫关心背叛他的儿子押沙龙是否还活着。

人间善恶如何断定？岂不是常被自己的私慾主导吗？

雅各书1:14-15，但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引诱惑的。私欲既怀了胎，就生出罪来；罪既长成，就生出死来。切记！切记！

11-12章可以用『差』作為主題。大衛被情慾牽引，『差』人去打聽那位美女是誰；然後，『差』人去把拔示巴帶進宮，滿足情慾的需求。

之後，拔示巴『差』人告訴大衛，她懷孕了。因此，大衛『差』人告訴他的元帥約押，讓他『差』烏利亞回家，來一場張冠李載的遮醜劇。

無奈，忠心的烏利亞沒有回家，反而住在宮門外。因此，大衛一計不成，再生一計。大衛派人告訴約押，『差』烏利亞上戰場送死。

然後，再『差』人把寡婦拔示巴帶進宮作妻子。這場人性醜劇以『耶和華甚不喜悅』作為句點。

雅各书1:14-15，但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引诱惑的。私欲既怀了胎，就生出罪来；罪既长成，就生出死来。

你差、他差、神也差！ 大卫被眼目的情欲牵引，生出罪来，罪既长成，就生出死来。一連串的『差』差出姦淫、差出謊言、差出謀殺、差出人性醜陋和詭詐…

最後，耶和華『差』拿單去警告大衛；大衛終於認罪，但後果是，從此刀劍永不離開他的家。所謂，上梁不正下梁歪，大卫的长子暗嫩暗恋同父异母的妹妹他玛，设计强暴了她。因此，种下杀身之祸；暗嫩被他玛的亲哥哥押沙龙设计杀了。後來，押沙龙因為篡奪王位被殺死…。從此刀劍永不離開大衛的家。

切記，切記！千萬要謹慎，要做醒自守；不要被私慾情慾所『差』，因此『差』出人間悲劇，『差』出家門不幸，『差』出罪來，『差』出死來，『差』出後悔莫及、悔不當初！

耶和華『差遣』拿單去見大衛。拿單到了大衛那裡，對他說：「在一座城裡有兩個人：一個是富戶，一個是窮人。

富戶有許多牛群羊群；窮人除了所買來養活的一隻小母羊羔之外，別無所有。羊羔在他家裡和他兒女一同長大，吃他所吃的，喝他所喝的，睡在他懷中，在他看來如同女兒一樣。

有一客人來到這富戶家裡；富戶捨不得從自己的牛群羊群中取一隻預備給客人吃，卻取了那窮人的羊羔，預備給客人吃。」（撒下12:1-4）

大衛就甚惱怒那人，對拿單說：「我指著永生的耶和華起誓，行這事的人該死！他必償還羊羔四倍；因為他行這事，沒有憐恤的心。」

拿單對大衛說：「你就是那人！」（撒下12:5-7）



「耶和華—以色列的神如此說：『我膏你作以色列的王，救你脫離掃羅的手。我將你主人的家業賜給你，將你主人的妻交在你懷裡，又將以色列和猶大家賜給你；你若還以為不足，我早就加倍地賜給你。』（撒下12:7-8）」



「你為什麼藐視耶和華的命令，行他眼中看為惡的事呢？你借亞捫人的刀殺害赫人烏利亞，又娶了他的妻為妻。你既藐視我，娶了赫人烏利亞的妻為妻，所以刀劍必永不離開你的家。』」（撒下12:9-10）



「耶和華如此說：『我必從你家中興起禍患攻擊你；我必在你眼前把你的妃嬪賜給別人，他在日光之下就與她們同寢。你在暗中之事，我卻要在以色列眾人面前，日光之下，報應你。』」（撒下12:11-12）」

撒下16:22，於是人為押沙龍在宮殿的平頂上支搭帳棚；押沙龍在以色列眾人眼前，與他父的妃嬪親近。



大衛對拿單說：「我得罪耶和華了！」

拿單說：「耶和華已經除掉你的罪，你必不至於死。只是你行這事，叫耶和華的仇敵大得褻瀆的機會，故此，你所得的孩子必定要死。」

拿單就回家去了。耶和華擊打烏利亞妻給大衛所生的孩子，使他得重病。（撒下12:13-15）

臣僕問他說：「你所行的是什麼意思？孩子活著的時候，你禁食哭泣；孩子死了，你倒起來吃飯。」

大衛說：「孩子還活著，我禁食哭泣；因為我想，或者耶和華憐恤我，使孩子不死也未可知。

孩子死了，我何必禁食，我豈能使他返回呢？我必往他那裡去，他卻不能回我這裡來。」

大衛安慰他的妻拔示巴，與她同寢，她就生了兒子，給他起名叫所羅門。

耶和華也喜愛他，就藉先知拿單賜他一個名字，叫耶底底亞（蒙神愛的），因為耶和華愛他。（撒下12:21-25）

詩51

【大衛與拔示巴同室以後，先知拿單來見他；他作這詩，交與伶長。】

1. 神啊，求你按你的慈愛憐恤我！按你豐盛的慈悲塗抹我的過犯！
2. 求你將我的罪孽洗除淨盡，並潔除我的罪！
3. 因為，我知道我的過犯；我的罪常在我面前。
4. 我向你犯罪，惟獨得罪了你；在你眼前行了這惡，以致你責備我的時候顯為公義，判斷我的時候顯為清正。

詩32

【大衛的訓誨詩。】

1. 得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的！
2. 凡心裡沒有詭詐、耶和華不算為有罪的，這人是有福的！
3. 我閉口不認罪的時候，因終日唉哼而骨頭枯乾。
4. 黑夜白日，你的手在我身上沉重；我的精液耗盡，如同夏天的乾旱。（細拉）
5. 我向你陳明我的罪，不隱瞞我的惡。我說：我要向耶和華承認我的過犯，你就赦免我的罪惡。（細拉）