

週一 8/31：以弗所書 6 章	週二 9/01：腓立比書 1 章	週三 9/02：腓立比書 2 章
週四 9/03：腓立比書 3 章	週五 9/04：腓立比書 4 章	

每日讀經默想：36 周

1. **周一 8/31，以弗所書 6 章：**延续 5 章被圣灵充满之后，展现对主顺服的心志，活出与人和睦的关系。所以，本章继续讲到父母与儿女相处之道，主仆相处之道；放在今天的处境，就是老板与员工相处之道。最后，保罗说，还有未了之话，就是最后的提醒，基督徒的生活就是属灵的争战。因为信主以后，学习圣经，领受神的话，已经逐渐改变基督徒的人生观和价值观，其待人处世之道也逐渐与世界的潮流有所不同。所以，保罗说，我们不是与属血气的争战，而是与天空属灵气的恶魔争战。因此，我们要『拿对』争战的兵器，就是 6:13-17 节所说的属灵兵器。并且，唯有靠着圣灵，随时多方祷告祈求，时常儆醒不倦，才能得胜，在主的道上站立得稳。
2. **周二 9/01，腓立比书 1 章：**腓立比书是保罗被关在罗马监狱里写成的，主题是强调『在基督里的喜乐』。保罗在 1:9-11 节说到，他为腓立比教会的祷告，祷告内容就是每一位基督徒应当常记在心里，而且确实活出来的生命样式。保罗的祷告：我所祷告的，就是要你们的爱心在知识和各样见识上多而又多，使你们能分别是非，作诚实无过的人，直到基督的日子；并靠着耶稣基督结满了仁义的果子，叫荣耀称赞归与神。各位，你愿意用这段话来检验自己吗？盼望我们所领受的恩典，虽说是白白的因信而得，但我们信主以后的行事为人，却要能与所蒙的恩典相称。盼望主再来时，在恩主的眼中，祂会说这句话：孩子，配得！你是我的荣耀！
3. **周三 9/02，腓立比书 2 章：**本章讲到谦卑的心态与生活。2:3-4 节特别说明谦卑的真意，就是少想自己的事，多想别人的事。你若是多想自己的事，就会浮现自我优越感，就会想着贪图虚浮的荣耀。相反的，多想别人的事，你会自然的关心他，想要满足他的需要。主耶稣从天上宝座下来，自己卑微，成为人的样子。一位神成为人的样式，这种降卑所包含的牺牲，是我们所不能想象的；况且祂卑微到一个地步，竟像人当中的奴仆，受人轻看、被羞辱，到被诬告而钉死在十字架上。为了什么？因为主耶稣关心你，爱你！主耶稣不想自己的事，只想我们的事。主耶稣谦卑舍己，就是要救我们脱离审判的结局。这就是『谦卑的真意』。
4. **周四 9/03，腓立比书 3 章：**保罗说，要靠主喜乐，意思就是『在主里喜乐』。因为喜乐的源头是我们所信的主。在患难中，在监狱里，还能有喜乐的心，乃是因为人的思想改变了，眼光就跟着改变；这种改变的源头是从主基督来的。所以，3:7-8 节说到，在基督里眼光的改变，从前看为有益的事；如今，在基督里看为有损。改变的动力是来自神的话语，会逐渐转化人的心和思考。改变的目的是为了得着基督，为了住在基督里。保罗说，他知道他还没有完全得着，所以他还在竭力追求。各位，这是我们应当学习的态度，在属灵上不自满的态度，才会带来持续竭力追求基督的动力。
5. **周五 9/04，腓立比书 4 章：**我们要靠主常常喜乐。操练之道就是 4:5-7 节，要毫无忧虑，凡是会让你挂虑的事，不论大事小事，借着祷告和恳求，与感谢一起告诉主。

主的平安，是超过人所有心中所想的，必定会在基督耶稣里，保守你们的心和你们的意念。主的平安好像足球场的守卫员，守卫你的心，不让那些忧虑进入你的心，只让平安和喜乐进入你的心。祷告是信心的投射行为，祷告表示我们对神的信赖和倚靠；感谢表示对主的顺服，承认主所允许临到自己身上的都是美好的。我们若这样生活，便可以体验这『一无挂虑』的应许了。