

与神同心同行



因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各家，都是从他得名。）求他按着他丰盛的荣耀，藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来；使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们。神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。但愿他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远，阿门。

（弗 3:14-21）

# 祷告的**对象**

因此，我在父面前屈膝，天上地上的各家，都是从他得名。

*For this reason I bow my knees before the Father, from whom every family in heaven and on earth derives its name,*

# 祷告的内容



# 1. 求使内里的人**强壮**

求他按着他**丰盛的荣耀**，**藉着他的灵**，叫你们心里的**力量**刚强起来；

*that He would grant you, according to the riches of His glory, to be strengthened with **power** through His Spirit in the inner man,*

若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。

(林后 5:17)

所以，我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。

(林后  
4:16)

## 2. 以致基督常住心里

使基督因你们的信，住在你们心里，

*so that Christ may dwell in your hearts through faith;*

(弗 3:17a)

# 3. 体验基督无比大爱之一

叫你们的爱有根有基，

*and that you, being rooted and grounded  
in love,*

(弗  
3:17b)



# 3. 体验基督无比**大爱**之二

能和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，

*may be able to comprehend with all the saints what is the breadth and length and height and depth,*

(弗 3:18)

# 3. 体验基督无比**大爱**之三

**并知道这爱是过于人所能测度的，**

***and to know the love of Christ which surpasses knowledge,***

(弗  
3:19a)

# 4. 就让神的完全**充满**

便叫神一切所充满的，**充满**  
了你们。

*that you may be filled up to all the fullness of God.*

(弗  
3:19b)

# 确据的**颂赞**



# 1. 能力超乎我们**想像**

神能照着运行在我们心里的**大力**，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。

*Now to Him who is able to do far more abundantly beyond all that we ask or think, according to the power that works within us,*

(弗 3:20)

1 祂能成就，**因为**祂是活神。

2 祂能成就我们所求，**因为**祂听我们的祷告。

3 祂能成就我们所想，**因为**未想以先，祂已经知道了。

4 祂能成就我们所求所想，**因为**祂知道一切，并且成就一切。

5 祂能成就超过我们所求所想，**因为**祂的计划大于我们的计划

6. 祂能丰盛地成就超过我们所求所想，**因为**祂有丰富的恩典。

7. 祂能更加丰盛地成就超过我们所求所想，**因为**祂是至高丰富的神。

## 2. 榮耀歸給永世**真神**

但愿他在教会中，并在基督耶稣里，得着榮耀，直到世世代代，永永远远，阿门。

*to Him be the glory in the church and in Christ Jesus to all generations forever and ever. Amen.*

(弗 3:21)



# 结语

与神同心同行的秘方  
就是**常常**祈求**灵里**强壮。

